



CONSELHOS TÉCNICOS ESQUI

CONSELHOS DE MANUTENÇÃO ESQUI

O ENCERAMENTO

O enceramento é uma etapa fundamental na preparação: a parte inferior dos esquis/pranchas deve estar em contacto permanente com a neve para deslizar melhor. É por este motivo que o papel da cera é fundamental uma vez que elimina rapidamente as gotas de água (criadas pela fricção da parte inferior com a neve) contribuindo para melhor o deslize e a aumentar a velocidade.

Nota: é importante aguardar que a cera adira bem à parte inferior dos esquis/pranchas e que arrefeça antes de a raspar.

CONSELHO **wed'ze**

Os esquis ou pranchas com uma manutenção regular duram mais tempo.

A PREPARAÇÃO

A preparação dos esquis ou prancha de snowboard não se resume apenas ao enceramento e à afiação, existem vários produtos que permitem simplificar a manutenção e otimizar o deslize:borracha para as lâminas, produtos para remover a cera, velas, escova, lima...

CONSELHO **wed'ze**

A aplicação de cera nos esquis ou pranchas de snowboard contribui para um deslize mais eficaz em todo o tipo de neve.

A AFIAÇÃO

A afiação faz-se a todo o comprimento da lâmina para um desgaste uniforme da mesma.

Nos esquis e pranchas actuais, todo o comprimento da lâmina é usado nas curvas. Não há um sentido obrigatório para a afiação (espátula-cauda).

Os esquis ou pranchas com uma manutenção regular duram mais tempo.

CONSELHO **wed'ze**

As lâminas bem afiadas permitem uma prática mais precisa e confortável.

MANUTENÇÃO

- Encerar regularmente para conservar e melhorar o desempenho dos esquis
- Reparar quaisquer danos para evitar um eventual arrancamento das lâminas
- Limpar os esquis (pano de algodão) após a utilização para evitar a formação de ferrugem nas lâminas
- No final da época de esqui, pedir para encerar os esquis mas sem raspar para os guardar nas melhores condições possíveis

wed'ze

